

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 11	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Liderazgo (yermis) se organizaran por equipos donde uno poncha y el otro debe evitar ser ponchado utilizando un elemento de proteccion (balón) la idea es armar una torre antes de ser ponchados los integrantes del equipo,después se realizara la retroalimentación	
18. CENTRAL	Psicomotricidad :Juegos motores ,velocidad ,Flexibilidad,fuerza Fundamentos ofensivos: Manejo de balon,giros ,salidas ,cambios ,cambios de ritmo ,drible +pase+parada+lanzamiento Fundamentos defensivos : Posición básica,desplazamiento,defensa de jugador con balón y sin balón ,Juego controlado ,objetivo y ayuda		60	Desarrollo de Psicomotricidad : Juegos Motores , velocidad ,flexibilidad,fuerza ,saltos,desplazamientos,relaciones temporales espaciales,lateralidad ,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Dominio y control de balon , manejo de balon con drible y sin drible , detencion en uno y dos tiempos , pases estaticos en movimiento y tecnica. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa , desplazamientos defensivos , ejercicios combinados desplazamiento+velocidad+drible Tiempo de Hidratación Juego controlado ,objetivo 1 x 1 , 3 x 3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes.	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 11	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028882241	DUBAN CAMILO HOYUELA			No asistio
1014481701	JEIMY KATHERIN VELASQUEZ			Asistio
1028885855	JUAN ANDRES FRANCO			Asistio
1034662051	DAVID SANTIAGO CASTAÑEDA			Asistio
1028820400	JHONATHAN DAVID GONZALEZ			No asistio
1012352140	DIEGO ALEJANDRO MORENO			Asistio
1022954086	ANDRES FABIAN MUÑOZ			Asistio
1141324679	MARIA DELPILAR HERNANDEZ			No asistio
1021399087	KEVIN MATTEO AREVALO			Asistio
1032678365	ANGEL ESTIVEN VELEZ			Asistio
1013117991	JULIAN ALEJANDRO BOHORQUEZ			Asistio
1012349883	CRISTIAN DAVID ARIAS			Asistio
1019993452	JUAN FELIPE MANRIQUE			Asistio
1033696386	JHONNY ESTEBAN OVALLE			No asistio
1019991511	DIEGO ALEXANDER IBAÑEZ			Asistio

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO